

¿Que es ?

Es la inflamación de la vejiga, a menudo causada por una bacteria intestinal que coloniza el tracto urinario. Las relaciones sexuales frecuentes pueden favorecer la entrada de estas bacterias. También hay formas de cistitis no asociadas con una infección bacteriana, como la cistitis intersticial.

¿Como se previene?



Beba mucho y con frecuencia: agua, té de hierbas (malva y caléndula) y jugos como el de arándanos.



Dieta rica en frutas y verduras.



Para una higiene íntima, use solo agua o jabón con pH neutro.
Limpia desde la vagina hacia el ano.



Orinar después de cada relación sexual.



Cambie el condón cuando cambie de relación anal a vaginal.
Evite la masturbación vaginal si sus dedos han tocado el ano.



Usa ropa interior de algodón.

¿Cuales son los sintomas?



Dolor y ardor al orinar



.Aumento de las ganas de orinar



Cambio de color y olor a orina (turbia y maloliente)



Sangre en la orina.

¿Come se cura?

No siempre es necesario recurrir a la terapia con antibióticos. La mayoría de los episodios de cistitis se resuelven espontáneamente al beber mucha agua (la excreción de orina elimina gradualmente los gérmenes). Puede usar algunas sustancias como la D-manosa y otros remedios naturales muy efectivos como el arándano y la vitamina C



Si los síntomas empeoran y si presentas fiebre, es mejor consultar a su médico.

Si tiene síntomas, llámanos para recibir asesoramiento

